

## 照護技巧:抽痰

- 一、洗手
- 二、先將氧氣流量提高約一分鐘
- 三、打開抽痰機，調整壓力，新生兒 80-100 mmHg、成人小於 150 mmHg
- 四、開抽痰管的包裝，將管端接頭，連接抽痰機的抽吸引流管
- 五、單手戴上無菌手套
- 六、抽出抽痰管，過程中勿使抽痰管碰觸到任何東西，維持無菌
- 七、以另一隻手取下呼吸管路接頭置於單隻手套無菌紙面上
- 八、抽吸時，持續按住壓力控制口，一邊旋轉一邊將抽痰管往外拉，同時觀察生命徵象及痰液量、顏色、黏稠度。
- 九、痰量多時，每次抽吸時間不超過 15 秒，至少需間隔 20~30 秒，最多不連續超過 3 次
- 十、抽痰順序為:氣切口、鼻子、嘴巴抽痰後，將氧氣流量提高約一分鐘，再調回原本設定氧氣流量
- 十一、抽完痰後，抽取適量清水清潔抽吸引流管
- 十二、脫手套及將抽痰管包住後丟棄洗手
- 十三、重要提示：如果您發現黃色或綠色的分泌物增加，請聯絡您的居家團隊

## 照護技巧:抽痰



提高氧氣量



調整壓力



連接抽痰管



戴上無菌手套



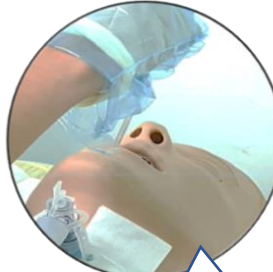
抽出抽痰管



開始抽痰



抽吸氣切口



再抽吸鼻子、嘴巴



丟棄抽痰管

參考文獻：

1. Egan's Fundamentals of Respiratory Care 11th Edition
2. AARC Clinical Practice Guidelines 2010 VOL 55

2020.09 呼吸診療科 製定