



胸腔扣擊、姿位引流位置圖

右上肺葉



左上肺葉



左下葉



右下葉



B6



左舌葉



右中葉



下肺葉後段(雙側)





呼吸道痰液清除技巧

1. 攝取適當水分、幫助痰液清除。

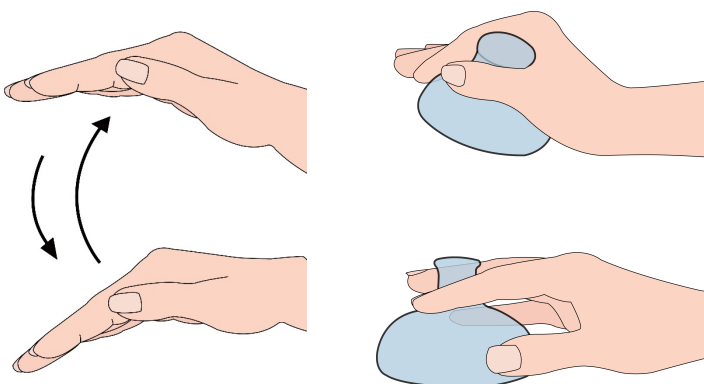
2. 配合正確拍痰(胸腔扣擊)方法及姿位引流

方法：先適當引流位置擺位，將手掌成杯狀或使用拍痰杯，單一位置有節律拍打5分鐘，頻率為2~3次/秒，並維持此姿勢10分鐘引流，再配合哈氣咳痰技巧。

- (1) 治療前須與醫師或治療師確認正確的拍痰位置。
- (2) 先請專業人員教導正確的手勢及使用輔助工具。
- (3) 請於飯前1小時或飯後2小時後執行，防止嘔吐嗆入。
- (4) 依醫師建議給予化痰藥物、霧氣治療或支氣管擴張劑，幫助痰液清除。
- (5) 不可直接扣擊部位: 脊椎、肩胛骨和腎臟。
- (6) 拍痰過程中有任何不適，請立刻停止。

3. 運用咳痰技巧，如哈氣咳痰法。

手呈杯狀 或 使用拍痰杯



不可扣擊部位

